Auca de la Veu ben educada

1. Per parlar molt o una mica
i cantar com el primer,
llegeix amb calma i practica
els consells que et donaré.

2. Quan comencis un nou dia
fes algun estirament,
mou el cos amb sintonia
i surt de casa content.

3. Si et constipes tingues cura
de no tossir massa fort,
tot vol la seva mesura
per poder arribar a bon port.

4. Si fa fred, pren la bufanda,
tapa't la boca i el nas,
i vés d'una a l'altra banda
ben abrigat com fa al cas.

5. Compte amb la temperatura,
evita els canvis sobtats
i els corrents d'aire, procura
parlar en els llocs adequats.

6. Articula les paraules
perquè s'entengui el que dius;
un parlant que tingui taules
l'entenen els caganius.

7. No beguis aigua gelada
per més que faci calor.
Beure'n molta i temperada
és la millor solució.

8. Parla a poc a poc, i mira
d'inspirar l'aire pel nas.
Amb tranquil·litat respira
i no forcis el compàs.

9. Sempre que calgui reposa
i no vagis curt de son.
No mengis qualsevol cosa,
mira bé de què es compon.

10. Evita al màxim el gasos
dels motors, la pols i el fum.
Evita'ls en tots els casos
ni que sigui a la Patum.

11. Mira de no cridar massa
i de no forçar la veu
com si fossis a la plaça.
Tu no ets un altaveu.

12. Controla bé la potència
del volum del teu voltant.
Si no pots, pren paciència,
cerca un lloc més relaxant.

13. Tingues la boca ben neta,
raspalla't sovint les dents,
no fumis cap cigarreta
i evita els àpats potents.

14. Si mai tens una afonia
que et costa de superar
fes cas d'un entès, confia,
que ell t'ho solucionarà.

15. Si com fan alguns artistes
com pot ser la Caballé,
em fas cas i no et despistes,
cantaràs la mar de bé.

16. Et notaràs molt més àgil
quan voldràs xerrar i cantar
i la veu, una eina fràgil,
sempre més et respondrà.

Joan Vilamala, 2011

La paret de les auques - http://www.auques.cat - Jordi Fons, Joan Vilamala