

Auca dels donants de sang del Vallès oriental

1. Tu, que ets un home valent
o una dona atrafegada,
un vailet intel·ligent
o una noia espavilada,
2. ¿coneixes el Banc de Sang
més proper de la contrada?
No el confons amb algun banc
dels que hi ha a la cantonada?
3. El Banc de Sang i Teixits,
de manera regalada,
rep la sang dels decidits
que no temen la punxada.
4. I deixen que en deu minuts
-- temps que dura l'extracció--
se'ls tregui sang, ajaguts,
en còmoda posició.
5. Un infermer molt atent
o una infermera gentil
t'atenen en tot moment
perquè no perdís el fil.
6. Primer et prenen la pressió
per comprovar com estàs
i amb la màxima finor
et claven l'agulla al braç.
7. Llavors sents de mica en mica
mentre vas obrint la mà
que la vida és molt bonica
i val la pena estimar.
8. Un cop n'has fet donació,
rosega alguna coseta,
beu un suc, una infusió
o beu aigua de l'aixeta
9. A la primera vegada
un se sent molt satisfet
i es diu "Sí, bona pensada!,
i per què abans no ho he fet?"
10. El Banc de Sang duu il·lusió
a la gent necessitada
de salut i d'atenció.
Voleu cosa més preuada?
11. Tot tipus de sang és bona,
siguis A o siguis B,
siguis home siguis dona,
sempre ve la mar de bé.
12. Fins els Zero positiu
s'aprofiten d'allò més,
i què dir dels negatiu?:
Que de tots són els primers!
13. La sang consta d'hematies
de plaquetes i de plasma.
La concentrem i en breus dies
ja escampem entusiasme.
14. I així el fruit de la campanya,
en clíniques i hospitals,
de la plana o de muntanya,
arriba als nostres malalts.
15. Com a mínim tres persones
fa contentes el teu gest;
un gest heroic, ¿te n'adones,
per més que sigui modest?
16. Qualsevol persona sana
que sigui major d'edat
pot donar sang i, amb ufana,
tornar a casa estarrufat.
17. Dóna sang amb alegria
i estiga'n ben orgullós;
poques coses avui dia
són un gest tan generós.
18. Com qui dóna una abraçada
a un amic que veu de nou,
dóna'n més d'una vegada,
que amb un cop no n'hi ha prou.
19. Al Vallès Oriental,
fa deu anys que batallem
perquè sigui habitual
donar sang, un bé suprem.
20. No et facis doncs pregar gens
i estigues ben convençut
que donant sang fas contents
els qui no tenen salut.
21. I en ser la Festa Major,
perquè sigui més lluïda,
vine a fer-ne donació,
que donant sang dónes vida.
22. Serem al Punt Solidari
on rebrem molt amatents.
el teu gest tan necessari.
Apa, doncs, per què no véns?
23. Enguany que un nou monument
a l'Ametlla s'ha aixecat,
ja fa 10 anys, justament,
que nasqué nostra entitat.
24. Celebrem-ho, fem-ne festa
i deixem clar que el Vallès
Oriental fem la gesta
de donar sang com si res.

Joan Vilamala, 2009